

# El Canto de los Delfines



Numero 3, 2017

---

## Sábados por la mañana

Abigail Favela

---

Sábados por la mañana, mamá entra en la cocina tranquilamente buscando ingredientes para cocinar un rico desayuno. Después de encontrar suficientes huevos, tomates rojos, cebolla blanca, chile jalapeño y un paquete de tortillas de maíz, ella ni siquiera por un segundo se pregunta ¿qué es lo que voy a cocinar con esto? Experta en su propia cocina, empieza a sacar el sartén del gabinete y lo coloca en la estufa blanca prendiéndola a la vez que lo llena con aceite. No requiere del tazón medidor. En este caso, utiliza su mejor juicio para decir qué porción es la mejor para este platillo. Mientras se calienta el sartén, empieza a cortar el tomate, la cebolla y los chiles jalapeños como terrones de azúcar. Su mano dócil se mueve con facilidad. Después, regresa a la estufa, revisa el sartén, presiente que el sartén está lo suficiente caliente y coloca las tortillas de maíz. Sin miedo sumerge las tortillas en el sartén hasta que se empapan de aceite. De pronto las remueve y las coloca en un plato amplio. Las deja reposar mientras pone los huevos en el mismo sartén. Pone toda su atención en ellos hasta verificar que estén listos, asegurándose de que estén tiernos. Finalmente, los coloca sobre la tortillas de maíz para luego echar la cebolla blanca, el tomate rojo y el chile jalapeño en el mismo sartén ardiente. Rápidamente, mi mamá menea la mezcla. El humo empieza a desplegarse por toda la cocina hasta llegar a los cuartos del segundo piso de la casa. Siguiendo el olor, mi padre y hermana bajan hacia la cocina sabiendo que el desayuno está casi listo. Una vez que la cebolla blanca, el tomate rojo y el chile verde están cocinados, los coloca encima de los huevos estrellados. Como toque final, les agrega un pinchito de queso mozzarella. Al sentarnos a comer sus deliciosos huevos rancheros, yo no puedo dejar de pensar en la habilidad que mi madre ha logrado durante los años. Hacer un platillo en unos cuantos minutos no deja de impactarme aún hasta este día. Espero algún día yo poder hacer un platillo con tanta seguridad como mi madre lo hace cada sábado por la mañana.



## Sobre La Autora

Abigail cursa su último año en sociología con una segunda especialización en español. Es amigable, le gusta aprender sobre diferentes culturas, y admira todo tipo de música.

